

A SEBELÁSKA SEBEPŘIJETÍ

**základní podmínka
šťastného a naplněného
ŽIVOTA**

Kouč Marie Michaličková :: www.KoucMarie.cz

OBSAH

OBSAH.....	1
PŘEDMLUVA.....	2
ZAČÍNÁME.....	4
O NELÁSCE K SOBŘ - PŘŘZNAKY NEMOCI	6
PROČ BŘT NEGATIVNŘ, KDYŘ NEGATIVITA JE VŘUDE KOLEM NÁŘ?	9
ZAMŘŘTE SE NA DIAMANT, KTERŘ SE VE VÁŘ UKRŘVÁ.....	12
TOUHA ZAVDŘČIT SE OSTATNŘM, TOUHA PO POCHVALE, POTŘEBA UJŘŘřOVÁNŘ.....	14
ZKOUŘKA VZTAHU K SOBŘ	17
PRAVDA VÁŘ OSVOBODŘ	20
KROK ČŘSLO 1 PŘŘ VYTVÁŘENŘ SEBELÁSKY	21
TEST SEBELÁSKY 1: USPOKOJENŘ SVŘCH POTŘEB.....	22
TEST SEBELÁSKY 2: OVLIVNITELNOST DRUHŘMI LIDMI	25
ZAMŘŘTE SE NA TO, CO CHCETE VE SVŘM ŘIVOTŘ MŘT	29
ŘIJTE TEŘŘ	32
ZÁVŘŘ.....	33